

Anleitung Antrag Fødevarecheck - Lebensmittelcheck

Unter folgendem Link finden Sie die Seite zum Lebensmittelcheck (Fødevarecheck) auf borger.dk:

[Fødevarecheck](#)

1. Oben auf der Seite sehen Sie nun unter „Vælg din situation“ eine Auflistung der verschiedenen Personengruppen, die potenziell Anspruch auf den Fødevarecheck haben.

Wenn mehrere Situationen auf Sie zutreffen, wählen Sie die Situation aus, die für Sie den höchsten Betrag an Fødevarecheck gewährt, da Sie maximal diesen Betrag erhalten können. Ansprüche auf Grundlage von mehreren Situationen werden gegengerechnet, sodass immer nur der höchste für Sie zu zahlende Betrag nach *enem* Anspruch ausgezahlt wird. Sollten Sie bereits eine Zahlung erhalten haben, z.B. aufgrund einer öffentlichen Leistung wie Krankengeld aus Dänemark (2.500 DKK), aber zusätzlich auch einen Anspruch auf Kindergeld (børne- og ungedelse) – aus Dänemark gehabt haben und hierfür noch keinen Fødevarecheck (bis zu 5.000 DKK) erhalten haben, können Sie den Antrag für Kindergeldberechtigte (børne- og ungedelse) hier ausfüllen. Die Behörde prüft dann, ob Sie Anspruch auf eine Differenzzahlung bis zum höheren Satz für Kindergeldberechtigte haben.

borger.dk

Digital Post Mit Overblik Menu

Forside > Økonomi, skat, SU > Kontante ydelser > Prisstigninger - økonomisk hjælp > Fødevarecheck

Fødevarecheck

Fødevarechecken er et skattefrit engangsbeløb, som automatisk blev udbetalt i maj og juni 2026. Se nedenfor om du er berettiget.

Vælg din situation Nulstil alle

Alle Jeg modtager børne- og ungedelse Jeg modtager offentlig forsørgelsesydelse

Jeg modtager uddannelsesstøtte eller er lærling Jeg modtager folkepension

Jeg ønsker ikke at modtage fødevarechecken Hvis du vil vide mere

Relaterede emner

Indefrysning af energiudgifter

Engangsbeløb til modtagere af overførselsindkomst, der har forladt arbejdsmarkedet

2. Haben Sie eine öffentliche Versorgungsleistung (z.B. Krankengeld, Arbeitslosengeld, Erwerbsminderungsrente o.ä.) aus Dänemark erhalten, wählen Sie „jeg modtager offentlig forsørgelsesydelse“:

borger.dk

Digital Post Mit Overblik Menu

Forside > Økonomi, skat, SU > Kontante ydelser > Prisstigninger - økonomisk hjælp > Fødevarecheck

Fødevarecheck

Fødevarechecken er et skattefrit engangsbeløb, som automatisk blev udbetalt i maj og juni 2026. Se nedenfor om du er berettiget.

Vælg din situation

Alle Jeg modtager børne- og ungedydelse **Jeg modtager offentlig forsørgelsesydelse** Jeg modtager uddannelsesstøtte eller er lærling Jeg modtager folkepension Jeg ønsker ikke at modtage fødevarechecken Hvis du vil vide mere

Nulstil alle

Relaterede emner

- Indefrysning af energiudgifter
- Engangsbeløb til modtagere af overførselsindkomst, der har forladt arbejdsmarkedet

3. Wenn Sie die für Sie passende Situation angeklickt haben, wird die Auswahl blau hinterlegt und Sie finden die für Sie relevanten Informationen direkt unter der Auswahlmöglichkeit.

ACHTUNG! Eine Mehrfachnennung ist möglich und kann dazu führen, dass Ihnen mehrere Antragsmöglichkeiten angezeigt werden. Werden mehrere Auswahlmöglichkeiten blau angezeigt, klicken Sie erneut auf die für Sie nichtzutreffende Situation, um diese wieder zu entfernen. Der Antrag sollte nur für eine der genannten Situationen gestellt werden – hier ein Beispiel, bei dem „jeg modtager folkepension“ gewählt wurde, was nun blau hinterlegt ist und bei dem die Informationen für Personen, die eine Folkepension erhalten nun direkt darunter angezeigt werden:

Fødevarercheck

Fødevarerchecken er et skattefrit engangsbeløb, som automatisk blev udbetalt i maj og juni 2026. Se nedenfor om du er berettiget.

Vælg din situation Nulstil alle

Alle Jeg modtager børne- og ungeydelse Jeg modtager offentlig forsørgelsesydelse

Jeg modtager uddannelsesstøtte eller er lærling **Jeg modtager folkepension** ✕

Jeg ønsker ikke at modtage fødevarerchecken Hvis du vil vide mere

Jeg modtager folkepension

- + Har jeg ret til fødevarerchecken?
- + Hvor meget får jeg udbetalt og hvornår?
- + Jeg har ikke modtaget fødevarercheck til folkepensionister Selvbetjening →
- + Har du spørgsmål?

Relaterede emner

- Indefrysning af energiugifter
- Engangsbeløb til modtagere af overførselsindkomst, der har forladt arbejdsmarkedet

Für Empfänger von öffentlichen Versorgungsleistungen (z.B. Krankengeld, Arbeitslosengeld, Førtidspension u.ä.)

1. Wenn Sie „jeg modtager offentlig forsørgelsesydelse“ ausgewählt haben, finden Sie eine Übersicht der relevanten Informationen für Sie. Unter anderem a) die Anspruchsbedingungen, b) wie viel Fødevarecheck Sie erhalten können und c) die Kontaktdaten von Udbetaling Danmark - Pension, welche Sie kontaktieren können, wenn Sie Fragen haben.

Um den Antrag in PDF-Format ohne MitID zu stellen, klicken Sie auf das kleine Kreuz neben „Jeg har ikke modtaget fødevarecheck til modtagere af offentlige forsørgelsesydelser“. Wenn Sie direkt zum Onlineantrag mit MitID weitergehen wollen, klicken Sie einfach auf „Selvbetjening“ (in Grün unter dem Punkt „Jeg har ikke modtaget fødevarecheck til modtagere af uddannelsesstøtte og lærlinge“ – siehe unten):

Fødevarecheck

Fødevarechecken er et skattefrit engangsbeløb, som automatisk blev udbetalt i maj og juni 2026. Se nedenfor om du er berettiget.

Vælg din situation Nulstil alle

Alle Jeg modtager børne- og ungeydelse **Jeg modtager offentlig forsørgelsesydelse**

Jeg modtager uddannelsesstøtte eller er lærling **Jeg modtager folkepension**

Jeg ønsker ikke at modtage fødevarechecken Hvis du vil vide mere [Hvis du vil vide mere](#)

Jeg modtager offentlig forsørgelsesydelse

- + Har jeg ret til fødevarechecken? **a)**
- + Hvor meget får jeg udbetalt og hvornår? **b)**
- + **Jeg har ikke modtaget fødevarecheck til modtagere af offentlige forsørgelsesydelser** Selvbetjening → **Klicken Sie auf das Kreuz - Hier geht es zum Antrag**
- + Har du spørgsmål? **c)**

Digitaler Antrag – mit MitID

2. Wenn Sie den digitalen Antrag wählen, kommen Sie auf folgende Seite. Hier werden die Bedingungen für den Antrag erklärt und es wird erklärt, welche Dokumentation mitgesendet werden muss.

Aus der mitgesendeten Dokumentation muss hervorgehen, welche Versorgungsleistung Sie erhalten haben und dass Sie diese ganz oder teilweise im November 2025 bezogen haben.

Die Dokumentation müssen Sie hier als PDF-Datei bereithalten, da Sie diese im Laufe des digitalen Antrags hochladen müssen. Klicken Sie auf „Start“, um den digitalen Antragsverlauf zu starten. Sie müssen sich dann mit MitID einloggen und können dann den Antrag ausfüllen.



selvbetjening

Søg fødevarecheck som modtager af offentlig forsørgelsesydelse

Her kan du søge om fødevarecheck til modtagere af offentlige forsørgelsesydelse.

I ansøgningen skal du oplyse din forsørgelsesydelse og dokumentere, at du modtog ydelsen helt eller delvist for november 2025.

Fristen for at søge er den 30. september 2026.

Dokumentation og betingelser

Du har ret til fødevarechecken, hvis du for november 2025 helt eller delvist modtog en af en række offentlige forsørgelsesydelse. Du kan se den fulde liste, når du udfylder ansøgningen.

Du kan ikke få fødevarecheck, hvis du i november 2025 havde ulovligt ophold i Danmark.

Start 

Hier geht es zum digitalen Antrag

Antrag in PDF-Format – ohne MitID

3. Sie erhalten nach dem Anklicken des Kreuzes folgende Ansicht. Hier finden Sie das Antragsformular als PDF-Datei in Dänisch. Wenn Sie den Antrag doch digital mit MitID stellen möchten, können Sie entweder oben rechts auf „Selvbetjening“ klicken oder unten auf den grünen Knopf auf dem ebenfalls „Selvbetjening“ steht:

— **Jeg har ikke modtaget fødevarecheck til modtagere af offentlige forsørgelsesydelse** **Selvbetjening** → Hier geht es zum digitalen Antrag

Du kan søge om fødevarecheck til modtagere af offentlige forsørgelsesydelse, hvis du ikke har modtaget fødevarechecken, men mener, at du er berettiget.

Du ansøger via selvbetjening

Hvis du ikke er digital, kan du bruge den fysiske blanket:

→ **Fysisk blanket: Søg om fødevarecheck til modtagere af offentlige forsørgelsesydelse (uden MitID)** **Dänischer Antrag als PDF-Datei**

Du skal dokumentere, at du opfylder betingelserne.

Fristen for at søge er den 30. september 2026.

Selvbetjening → Hier geht es zum digitalen Antrag

4. Wenn Sie den Antrag nicht digital stellen möchten, klicken Sie auf das Formular in PDF-Version.

— **Jeg har ikke modtaget fødevarecheck til modtagere af offentlige forsørgelsesydelse**

Selvbetjening →

Du kan søge om fødevarecheck til modtagere af offentlige forsørgelsesydelse, hvis du ikke har modtaget fødevarechecken, men mener, at du er berettiget.

Du ansøger via selvbetjening

Hvis du ikke er digital, kan du bruge den fysiske blanket:

→ **Fysisk blanket: Søg om fødevarecheck til modtagere af offentlige forsørgelsesydelse (uden MitID)** [Dänischer Antrag als PDF-Datei](#)

Du skal dokumentere, at du opfylder betingelserne.

Fristen for at søge er den 30. september 2026.

Selvbetjening →

5. Nachdem Sie das Antragsformular angeklickt haben, öffnet sich dieses und Sie können es wie folgt ausfüllen.



Udfyld og send blanketten via www.borger.dk/ATP-kontakt eller med post til ATP, Kongens vænge 8, DK-3400 Hillerød, Denmark

Søg om fødevarecheck for modtagere af offentlige forsørgelsesydelse

Dine oplysninger

Navn	<input type="text" value="Vor- und Nachname"/>	CPR-nummer	<input type="text" value="Ihre CPR-Nummer"/>
Adresse	<input type="text" value="Ihre Adresse"/>	Telefonnummer	<input type="text" value="Ihre Telefonnummer"/>

Ansøgningsfristen er den 30. september 2026

Hvis du ønsker at søge om fødevarecheck, så skal vi have modtaget din ansøgning senest den 30. september 2026.

Betingelser for at få fødevarecheck

På side 3 kan du læse om betingelserne for at modtage fødevarecheck for modtagere af offentlige forsørgelsesydelse.

6. Im nächsten Feld werden Sie gebeten, Angaben zu der Versorgungsleistung zu machen, die Sie im November 2025 in Dänemark bezogen haben. Eine Erklärung bzw. Übersetzung der Leistungen in dem Feld, finden Sie auf der nächsten Seite.

Oplys forsørgelsesydelse

Du skal oplyse din forsørgelsesydelse og dokumentere, at du modtog ydelsen helt eller delvist for november 2025. På side 2 kan du læse hvilken dokumentation du skal sende sammen med ansøgningen.

Hvilken myndighed har udbetalt ydelsen?	Hvilken dato har du fået udbetalt ydelsen?
Behörde, die die Leistung ausgezahlt hat	Datum an dem die Leistung ausgezahlt wurde
<p>Hvilken forsørgelsesydelse har du modtaget for november 2025 (sæt kun et kryds og husk at vedhæfte dokumentation)</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Kontanthjælp <input type="checkbox"/> Førtidspension <input type="checkbox"/> Efterløn <input type="checkbox"/> Tidlig pension <input type="checkbox"/> Seniorpension <input type="checkbox"/> Fleksydelse <input type="checkbox"/> Ressourceforløbsydelse under ressourceforløb <input type="checkbox"/> Ressourceforløbsydelse under jobafklaring <input type="checkbox"/> Revalideringsydelse til revalidender, der modtager støtte i form af tilskud eller rentefrit lån til at etablere selvstændig virksomhed <input type="checkbox"/> Arbejdsløshedsdagpenge 	<p>Welche Leistung haben Sie im November 2025 bezogen</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sygedagpenge <input type="checkbox"/> Barselsdagpenge <input type="checkbox"/> Ferieydelse <input type="checkbox"/> Kompensation efter § 8 i lov om seniorjob <input type="checkbox"/> Flekslønstilskud <input type="checkbox"/> Tilskud til selvstændig erhvervsdrivende med nedsat arbejdsevne <input type="checkbox"/> Ledighedsydelse <input type="checkbox"/> Engangshjælp <input type="checkbox"/> Supplerende hjælp til førtidspension fra Færøerne eller Grønland efter § 27b i lov om aktiv socialpolitik <input type="checkbox"/> Feriedagpenge

Linke Spalte:

Kontanthjælp – dänische Sozialhilfe
Førtidspension – Erwerbsminderungsrente
Efterløn – Vorruhestandsleistung
Tidlig pension – vorzeitige Leistung im Alter
Seniorpension – Erwerbsminderungsrente bei wenig Jahren bis zum Renteneintritt
Fleksydelse – Vorruhestandsleistung
Ressourceforløbsydelse under ressourceforløb – Leistung bei komplexen gesundheitlichen Problemen
Ressourceforløbsydelse under jobafklaring - Folgeleistung des Krankengeldes
Revalideringsydelse - Leistung zur Rehabilitation
Arbejdsløshedsdagpenge - Leistungen bei Arbeitslosigkeit

Rechte Spalte:

11. Sygedagpenge – Krankengeld
12. Barseldagpenge – Elterngeld
13. Feriedagpenge – Leistung bei Urlaub ohne Anspruch auf Urlaubsgeld (in Verbindung mit Elternzeit)
14. kompensation efter § 8 i lov om seniorjob - Vergütung nach § 8 des Gesetzes zu Seniorjob
15. Flekslønstilskud – Leistung bei fleksjob in Dänemark
16. tilskud til selvstændigt erhvervsdrivende med nedsat arbejdsevne – Zuschuss für Selbständige mit eingeschränkter Erwerbsfähigkeit
17. Ledighedsydelse – Leistung bei Arbeitslosigkeit Fleksjob
18. Engangshjælp - Eine konkrete Leistung, die Sie in der Zeit von der Beantragung der Sozialhilfe bis zur ersten Auszahlung erhalten können.
19. Supplerende hjælp til førtidspension fra Færøerne eller Grønland efter §27b i lov om aktiv socialpolitik - Ergänzende Hilfe für Erwerbsminderungsrentner aus den Färöern oder Grönland nach § 27b des Gesetzes über aktive Sozialpolitik
20. Feriedagpenge - Leistung bei Urlaub ohne Anspruch auf Urlaubsgeld (von der A-kasse)

7. Auf Seite zwei des Formulars finden Sie Informationen zu der Dokumentation, die Sie mitsenden müssen:

Dokumentation

Du skal vedlægge dokumentation for udbetalingen af din forsørgelsesydelse for november 2025. Dokumentationen skal bestå af flere dokumenter, fx en meddelelse for udbetaleren af ydelsen og et kontoudtog fra banken.

Dokumentationen skal tilsammen indeholde oplysning om:

- Dit navn
- Dit cpr-nummer
- Perioden, ydelsen er udbetalt for
- Dato for udbetalingen
- Navnet på udbetaleren af ydelsen

Die Dokumentation

- muss die Auszahlung der Versorgungsleistung im November 2025 bescheinigen
- muss aus mehreren Dokumenten bestehen, z.B. ein Bescheid der auszahlenden Behörde oder eine Abrechnung (wird bei einigen Leistungen monatlich ausgestellt) und ein Kontoauszug

Die Dokumentation muss insgesamt folgende Daten enthalten:

- Name
- CPR-Nummer
- Periode für die die Leistung gezahlt wurde (November 2025)
- Datum der Auszahlung
- Name des Auszahlers

8. Im nächsten Feld werden Sie gebeten, Angaben zu Ihrem Bankkonto zu machen. Zuerst werden Sie danach gefragt, ob Sie ein aktives NemKonto haben oder nicht. Danach können Sie ein anderes dänisches Konto angeben, welches nicht Ihr NemKonto ist, falls Sie dies wünschen. Im Weiteren können Sie auch ein ausländisches (z.B. deutsches) Konto angeben.

Angaben zum NemKonto

Kontooplysninger

Hvis du kan dokumentere, at du opfylder betingelserne for fødevarerchecken, udbetaler vi til din NemKonto.		
Har du NemKonto? Hvis nej, skal du udfylde andre bankoplysninger nedenfor	<input type="checkbox"/> Ja, jeg har en aktiv NemKonto	<input type="checkbox"/> Nej, jeg har ikke en aktiv NemKonto

Ja, ich habe ein aktives NemKonto Nein, ich habe kein aktives NemKonto

Anderes dänisches Konto, welches nicht Ihr NemKonto ist

Andre bankoplysninger

Dansk bank		
Bankens navn	Reg. nummer (4 cifre)	Kontonummer (10 cifre)
Name der dänischen Bank		

Registrierungsnummer der dänischen Bank Kontonummer der dänischen Bank

Ausländisches Konto und Unterschrift des Antrags

Im nächsten Feld haben Sie die Möglichkeit ein ausländisches (z.B. ein deutsches) Konto anzugeben und im letzten Feld das Datum und Ihre Unterschrift einzutragen:

Udenlandsk bank			
Bankens navn		Name der Bank Bank	
IBAN nummer (Internationalt kontonummer)		Ihre IBAN	Kontonummer
Bankens bic-code (SWIFT)		BIC/SWIFT code	Bankens nationale kode (Bank code)
			Bankleitzahl

Dato og underskrift

Dato	Underskrift
Datum	Unterschrift

Du hører fra os senest 8 uger, efter vi har modtaget din ansøgning.

Einsendung des Antrags

Sie können nun den ausgefüllten Antrag und die erforderliche Dokumentation entweder per Sikkermail (sichere Mailadresse – sicheres senden ist nicht von einer normalen Mailadresse möglich) an:

Foedevarecheck@atp.dk

senden oder über das Kontaktformular (ohne MitID) an ATP, unter folgendem Link:

[Send besked til ATP Livslang Pension](#)

Eine Erklärung zur Nutzung des Kontaktformulars finden Sie unter „Anleitung zum Kontaktformular“.

oder per Briefpost an:

Udbetaling Danmark
Kongens Vænge 8
3400 Hillerød
Danmark

Bitte beachten Sie, dass **die Frist für den Antrag der 30. September 2026** ist. Anträge, die erst nach diesem Datum eingehen, werden nicht mehr bearbeitet. Da die Postlaufzeiten von Deutschland nach Dänemark teilweise sehr lang sein können (teilweise bis zu mehreren Wochen), sollten Sie den Antrag rechtzeitig per Post senden, wenn Sie diesen nicht per Mail schicken können bzw. möchten, um zu vermeiden, dass dieser zu spät bei Udbetaling Danmark eingeht.

Nach Bearbeitung des Antrags erhalten Sie einen Bescheid von Udbetaling Danmark. Die **Sachbearbeitungszeit beträgt 2 Monate**, nach Eingang des Antrags bei Udbetaling Danmark. Haben Sie ein Nemkonto, wird der Fødevarecheck auf dieses ausgezahlt.