

Anleitung Antrag Fødevarecheck - Lebensmittelcheck

Unter folgendem Link finden Sie die Seite zum Lebensmittelcheck (Fødevarecheck) auf borger.dk:

[Fødevarecheck](#)

1. Oben auf der Seite sehen Sie nun unter „Vælg din situation“ eine Auflistung der verschiedenen Personengruppen, die potenziell Anspruch auf den Fødevarecheck haben.

Wenn mehrere Situationen auf Sie zutreffen, wählen Sie die Situation aus, die für Sie den höchsten Betrag an Fødevarecheck gewährt, da Sie maximal diesen Betrag erhalten können. Ansprüche auf Grundlage von mehreren Situationen werden gegengerechnet, sodass immer nur der höchste für Sie zu zahlende Betrag nach *enem* Anspruch ausgezahlt wird. Sollten Sie bereits eine Zahlung erhalten haben, z.B. aufgrund einer öffentlichen Leistung wie Krankengeld aus Dänemark (2.500 DKK), aber zusätzlich auch einen Anspruch auf Kindergeld (børne- og ungedelse) – aus Dänemark gehabt haben und hierfür noch keinen Fødevarecheck (bis zu 5.000 DKK) erhalten haben, können Sie den Antrag für Kindergeldberechtigte (børne- og ungedelse) hier ausfüllen. Die Behörde prüft dann, ob Sie Anspruch auf eine Differenzzahlung bis zum höheren Satz für Kindergeldberechtigte haben.

The screenshot shows the 'borger.dk' website interface. At the top, there are navigation icons for 'Digital Post', 'Mit Overblik', and 'Menu'. The breadcrumb trail reads: 'Forside > Økonomi, skat, SU > Kontante ydelser > Prisstigninger - økonomisk hjælp > Fødevarecheck'. The main heading is 'Fødevarecheck'. Below it, a text block states: 'Fødevarechecken er et skattefrit engangsbeløb, som automatisk blev udbetalt i maj og juni 2026. Se nedenfor om du er berettiget.' A red rectangular box highlights the 'Vælg din situation' section, which contains the following buttons: 'Alle', 'Jeg modtager børne- og ungedelse', 'Jeg modtager offentlig forsørgelsesydelse', 'Jeg modtager uddannelsesstøtte eller er lærling', 'Jeg modtager folkepension', 'Jeg ønsker ikke at modtage fødevarechecken', and 'Hvis du vil vide mere'. To the right of this section is a 'Relaterede emner' (Related topics) section with a green header, featuring a link for 'Indefrysning af energiudgifter' (Freezing of energy taxes) with a subtext: 'Engangsbeløb til modtagere af overførselsindkomst, der har forladt arbejdsmarkedet'.

2. Haben Sie Kindergeld aus Dänemark erhalten, wählen Sie „jeg modtager børne- og ungeydelse“:

borger.dk

Digital Post Mit Overblik Menu

Forside > Økonomi, skat, SU > Kontante ydelser > Prisstigninger - økonomisk hjælp > Fødevarecheck

Fødevarecheck

Fødevarechecken er et skattefrit engangsbeløb, som automatisk blev udbetalt i maj og juni 2026. Se nedenfor om du er berettiget.

Vælg din situation

Alle Jeg modtager børne- og ungeydelse Jeg modtager offentlig forsørgelsesydelse

Jeg modtager uddannelsesstøtte eller er lærling Jeg modtager folkepension

Jeg ønsker ikke at modtage fødevarechecken Hvis du vil vide mere

Nulstil alle

Relaterede emner

- Indefrysning af energiudgifter
- Engangsbeløb til modtagere af overførselsindkomst, der har forladt arbejdsmarkedet

3. Wenn Sie die für Sie passende Situation angeklickt haben, wird die Auswahl blau hinterlegt und Sie finden die für Sie relevanten Informationen direkt unter der Auswahlmöglichkeit.

ACHTUNG! Eine Mehrfachnennung ist möglich und kann dazu führen, dass Ihnen mehrere Antragsmöglichkeiten angezeigt werden. Werden mehrere Auswahlmöglichkeiten blau angezeigt, klicken Sie erneut auf die für Sie nichtzutreffende Situation, um diese wieder zu entfernen. Der Antrag sollte nur für eine der genannten Situationen gestellt werden – hier ein Beispiel, bei dem „Jeg modtager folkepension“ gewählt wurde, was nun blau hinterlegt ist und bei dem die Informationen für Personen, die eine Folkepension erhalten nun direkt darunter angezeigt werden:

Fødevarecheck

Fødevarechecken er et skattefrit engangsbeløb, som automatisk blev udbetalt i maj og juni 2026. Se nedenfor om du er berettiget.

Vælg din situation Nulstil alle

Alle Jeg modtager børne- og ungedydelse Jeg modtager offentlig forsørgelsesydelse

Jeg modtager uddannelsesstøtte eller er lærling **Jeg modtager folkepension** ✕

Jeg ønsker ikke at modtage fødevarechecken Hvis du vil vide mere

Jeg modtager folkepension

- + Har jeg ret til fødevarechecken?
- + Hvor meget får jeg udbetalt og hvornår?
- + Jeg har ikke modtaget fødevarecheck til folkepensionister Selvbetjening →
- + Har du spørgsmål?

Relaterede emner

- Indefrysning af energiudgifter
- Engangsbeløb til modtagere af overførselsindkomst, der har forladt arbejdsmarkedet

Für Empfänger von Kindergeld (børne- og ungeydelse) in Dänemark

1. Wenn Sie „jeg modtager børne- og ungeydelse“ ausgewählt haben, finden Sie eine Übersicht der relevanten Informationen für Sie - Unter anderem: a) die Anspruchsbedingungen, b) wie viel Fødevarercheck Sie erhalten können und c) die Kontaktdaten von der Abteilung für Familienleistungen – Udbetaling Danmark – Familieydelse, welche Sie kontaktieren können, wenn Sie Fragen haben.

Um den Antrag in PDF-Format ohne MitID zu stellen, klicken Sie auf das kleine Kreuz neben „Jeg har ikke modtaget fødevarercheck til børnefamilier“. Wenn Sie direkt zum Onlineantrag mit MitID weitergehen wollen, klicken Sie einfach auf „Selvbetjening“ (in Grün unter dem Punkt „Jeg har ikke modtaget fødevarercheck til børnefamilier“ – siehe unten):

Fødevarercheck

Fødevarerchecken er et skattefrit engangsbeløb, som automatisk blev udbetalt i maj og juni 2026. Se nedenfor om du er berettiget.

Vælg din situation Nulstil alle

Alle **Jeg modtager børne- og ungeydelse** X Jeg modtager offentlig forsørgelsesydelse

Jeg modtager uddannelsesstøtte eller er lærling Jeg modtager folkepension

Jeg ønsker ikke at modtage fødevarerchecken Hvis du vil vide mere

Jeg modtager børne- og ungeydelse

- + Har jeg ret til fødevarerchecken? **a)**
- + Hvor meget får jeg udbetalt og hvornår? **b)**
- + Jeg har ikke modtaget fødevarercheck til børnefamilier Selvbetjening → **Klicken Sie auf das Kreuz - Hier geht es zum Antrag**
- + Har du spørgsmål? **c)**

Digitaler Antrag – mit MitID

2. Wenn Sie den digitalen Antrag gewählt haben, kommen Sie auf folgende Seite. Hier werden die Bedingungen für den Antrag erklärt und es wird erklärt, welche Dokumentation mitgesendet werden muss.

Aus der mitgesendeten Dokumentation muss hervorgehen, dass Ihr Gehalt für 2025 unter 475.300 DKK lag. Geht dies nicht aus einem Steuerbescheid aus Dänemark oder dem Ausland hervor oder liegt dieser für 2025 noch nicht vor, muss ggf. weitere Dokumentation wie z.B. Lohnabrechnungen vorgelegt werden. Haben Sie Einkommen aus mehreren Ländern, müssen ggf. der dänische und der ausländische (z.B. Deutsche) Steuerbescheid vorgelegt werden oder entsprechend Lohnabrechnungen o.ä. aus mehreren Ländern. Die Dokumentation müssen Sie hier als PDF-Datei bereithalten, da Sie diese im Laufe des digitalen Antrags hochladen müssen. Klicken Sie auf „Start“, um den digitalen Antragsverlauf zu starten. Sie müssen sich dann mit MitID einloggen und können dann den Antrag ausfüllen:

selvbetjening

Søg fødevarecheck som børnefamilie

Du skal opfylde følgende betingelser for at få udbetalt fødevarechecken:

- **Børne- og ungedydelse:** Du har fået udbetalt børne- og ungedydelse for april 2026, eller du er statsborger i et EU/EØS-land eller Schweiz og har en igangværende ansøgning om børne- og ungedydelse.
- **Indkomst:** Du har en dokumenteret indkomst for 2025 på under 475.300 kr.
- **Fødevarecheck til børnefamilier:** Du har ikke tidligere fået udbetalt fødevarecheck til børnefamilier
- **Ophold i Danmark:** Du har lovligt ophold i Danmark pr. 25. marts 2026. Det betyder, at du ikke må have en verserende udsendelsessag, være på tålt ophold eller være udvist ved endelig dom.

Du skal i din ansøgning sende dokumentation for, at din samlede indkomst for 2025 er under 475.300 kr. Du kan fx vedhæfte:

- Årsopgørelse fra Skattestyrelsen for 2025
- Årsopgørelse fra udlandet for 2025
- Lønsedler fra ind- og udland for fjerde kvartal 2025

Fristen for at søge er den 30. september 2026.

Start



Hier geht es zum digitalen Antrag

Bedingungen:

1. Sie haben für April 2026 Kindergeld aus Dänemark erhalten oder haben einen noch laufenden Antrag auf Kindergeld
2. Ihr Einkommen lag in 2025 unter 475.300 DKK
3. Sie haben noch keinen Fødevarecheck für Kindergeldempfänger erhalten
4. Nur bei Wohnort in DK relevant:
Sie haben zum Stichtag 25. März 2026 einen legalen Aufenthalt in Dänemark gehabt

Dokumentation, die mitgesendet werden kann, um nachzuweisen, dass das Gehalt in 2025 unter 475.300 DKK lag:

1. Ihre dänische Årsopgørelse (Steuerbescheid) für 2025
2. Ihr Steuerbescheid aus dem Ausland – z.B. aus Deutschland für 2025
3. Ihre Lohnabrechnungen aus Dänemark oder aus dem Ausland für das 4.

Antrag im PDF-Format – ohne MitID



2. Sie erhalten nach dem Anklicken des Kreuzes folgende Ansicht. Hier finden Sie die Antragsformulare als PDF-Datei in Dänisch und Englisch. Wenn Sie den Antrag doch digital mit MitID stellen möchten, können Sie entweder oben rechts auf „Selvbetjening“ klicken oder unten auf den grünen Knopf auf dem ebenfalls „Selvbetjening“ steht:

— **Jeg har ikke modtaget fødevarecheck til børnefamilier**

Du kan søge om fødevarecheck til børnefamilier, hvis du ikke har modtaget fødevarechecken, men mener, at du er berettiget.

Du ansøger via selvbetjening

Hvis du ikke er digital, kan du bruge en af de fysiske blanketter:

- [Fysisk blanket: Søg om fødevarecheck til børnefamilier \(DK\)\(uden MitID\)](#)  Dänischer Antrag als PDF-Datei
- [Fysisk blanket: Søg om fødevarecheck til børnefamilier \(ENG\)\(uden MitID\)](#)  Englischer Antrag als PDF-Datei

Du skal dokumentere, at du opfylder betingelserne.

Fristen for at søge er den 30. september 2026.

[Selvbetjening →](#) Hier geht es zum digitalen Antrag

4. Wenn Sie den Antrag nicht digital stellen möchten, klicken Sie auf eines der beiden Formulare in PDF-Version. Im Folgenden nehmen wir Bezug auf das dänische Formular und erklären anhand dessen, wie Sie dies ausfüllen.

— **Jeg har ikke modtaget fødevarecheck til børnefamilier**

Selvbetjening →

Du kan søge om fødevarecheck til børnefamilier, hvis du ikke har modtaget fødevarechecken, men mener, at du er berettiget.

Du ansøger via selvbetjening

Hvis du ikke er digital, kan du bruge en af de fysiske blanketter:

- [Fysisk blanket: Søg om fødevarecheck til børnefamilier \(DK\)\(uden MitID\)](#)  Dänischer Antrag als PDF-Datei
- [Fysisk blanket: Søg om fødevarecheck til børnefamilier \(ENG\)\(uden MitID\)](#)  Englischer Antrag als PDF-Datei

Du skal dokumentere, at du opfylder betingelserne.

Fristen for at søge er den 30. september 2026.

Selvbetjening →

5. Nachdem Sie das Antragsformular angeklickt haben, öffnet sich dieses und Sie können es wie folgt ausfüllen.

Familieydelse

Søg om fødevarecheck til børnefamilier

Udfyld og send blanketten via sikker mail til Foedevarecheck@atp.dk
 Postadresse: Udbetaling Danmark, Kongens Vænge 8, 3400 Hillerød.

Dine oplysninger

Navn	Vor- und Nachname	Dansk CPR-nummer	Ihre CPR-nummer
Adresse	Ihre Adresse	Telefonnummer	Ihre Telefonnummer

Ansøgningsfristen er den 30. september 2026

Hvis du ønsker at søge om fødevarecheck, så skal vi have modtaget din ansøgning senest den 30. september 2026.

Du skal opfylde følgende betingelser for at få udbetalt fødevarecheck til børnefamilier:

- **Børne- og ungedyelse:** Du har fået udbetalt børne- og ungedyelse for april 2026 eller du er statsborger i et EU/EØS-land eller Schweiz og har en igangværende ansøgning om børne- og ungedyelse.
- **Indkomst:** Du har en dokumenteret indkomst for 2025 på under 475.300 kr.
- **Fødevarecheck til børnefamilier:** Du har ikke tidligere fået udbetalt fødevarecheck til børnefamilier
- **Ophold i Danmark:** Du har lovligt ophold i Danmark pr. 25. marts 2026. Det betyder, at du ikke må have en verserende udsendelsessag, være på tålt ophold eller være udvist ved endelig dom.

Dokumentation

Du skal i din ansøgning sende dokumentation for, at din samlede indkomst for 2025 er under 475.300 kr.

Du kan fx vedhæfte:

- Årsopgørelse fra Skattestyrelsen for 2025
- Årsopgørelse fra udlandet for 2025
- Lønsedler fra ind- og udland for fjerde kvartal 2025

Bedingungen:

1. Sie haben für April 2026 Kindergeld aus Dänemark erhalten oder haben einen noch laufenden Antrag auf Kindergeld
2. Ihr Einkommen lag im Jahr 2025 unter 475.300 DKK
3. Sie haben noch keinen Fødevarecheck für Kindergeldempfänger erhalten
4. *Nur bei Wohnort in DK relevant:* Sie haben zum Stichtag 25. März 2026 einen legalen Aufenthalt in Dänemark gehabt

Dokumentation, die mitgesendet werden kann, um nachzuweisen, dass das Gehalt im Jahr 2025 unter 475.300 DKK lag:

1. Ihre dänische Årsopgørelse (Steuerbescheid) für 2025
2. Ihr Steuerbescheid aus dem Ausland – z.B. aus Deutschland für 2025
3. Ihre Lohnabrechnungen aus Dänemark oder aus dem Ausland für das 4. Quartal 2025

6. Unten auf der ersten Seite des Antrags werden Sie darüber informiert, dass Ihr Antrag nur korrekt bearbeitet werden kann, wenn Sie die erforderlichen Informationen bzw. die erforderliche Dokumentation mitsenden, da Ihr Antrag ansonsten nur auf Grundlage der vorliegenden Daten bearbeitet werden kann und diese ggf. nicht ausreichen, um zu beurteilen, ob Sie die Bedingungen erfüllen. In diesem Fall würde der Antrag abgelehnt werden. Nachstehend werden Sie gebeten das Datum des Antragstages und Ihre Unterschrift einzutragen.

Erklæring og underskrift

For at vi kan behandle din ansøgning på det rigtige grundlag, skal du give os de oplysninger, vi beder dig om. Uden de nødvendige oplysninger fra dig, er vi nødt til at behandle din ansøgning ud fra de oplysninger, vi har. Det kan betyde, at du ikke kan få fødevarecheck til børnefamilier.

Jeg erklærer, at de oplysninger, jeg giver, er korrekte.

Dato	Underskrift
Datum	Underskrift

Du hører fra os senest 8 uger, efter vi har modtaget din ansøgning.

Einsendung des Antrags

Sie können nun den ausgefüllten Antrag und die erforderliche Dokumentation entweder per Sikkermail (sichere Mailadresse – sicheres senden ist nicht möglich von einer normalen Mailadresse) an senden:

Foedevarecheck@atp.dk

oder über das Kontaktformular (ohne MitID) an ATP, unter folgendem Link:

[Send besked til ATP Livslang Pension](#)

Eine Erklärung zur Nutzung des Kontaktformulars finden Sie unter „Anleitung zum Kontaktformular“.

oder per Briefpost an:

Udbetaling Danmark
Kongens Vænge 8
3400 Hillerød
Danmark

Bitte beachten Sie, dass **die Frist für den Antrag der 30. September 2026** ist. Anträge, die erst nach diesem Datum eingehen, werden nicht mehr bearbeitet. Da die Postlaufzeiten von Deutschland nach Dänemark teilweise sehr lang sein können (teilweise bis zu mehreren Wochen), sollten Sie den Antrag rechtzeitig per Post senden, wenn Sie diesen nicht digital schicken können bzw. möchten, um zu vermeiden, dass dieser zu spät bei Udbetaling Danmark eingeht.

Nach Bearbeitung des Antrags erhalten Sie einen Bescheid von Udbetaling Danmark. Die **Sachbearbeitungszeit beträgt 8 Wochen** nach Eingang des Antrags bei Udbetaling Danmark. Haben Sie ein Nemkonto, wird der Fødevarecheck auf dieses ausgezahlt.