

Anleitung Antrag Fødevarecheck - Lebensmittelcheck

Unter folgendem Link finden Sie die Seite zum Lebensmittelcheck (Fødevarecheck) auf borger.dk:

[Fødevarecheck](#)

1. Oben auf der Seite sehen Sie nun unter „Vælg din situation“ eine Auflistung der verschiedenen Personengruppen, die potenziell Anspruch auf den Fødevarecheck haben.

Wenn mehrere Situationen auf Sie zutreffen, wählen Sie die Situation aus, die für Sie den höchsten Betrag an Fødevarecheck gewährt, da Sie maximal diesen Betrag erhalten können. Ansprüche auf Grundlage von mehreren Situationen werden gegengerechnet, sodass immer nur der höchste für Sie zu zahlende Betrag nach *enem* Anspruch ausgezahlt wird. Sollten Sie bereits eine Zahlung erhalten haben, z.B. aufgrund einer öffentlichen Leistung wie Krankengeld aus Dänemark (2.500 DKK), aber zusätzlich auch einen Anspruch auf Kindergeld (børne- og ungedelse) – aus Dänemark gehabt haben und hierfür noch keinen Fødevarecheck (bis zu 5.000 DKK) erhalten haben, können Sie den Antrag für Kindergeldberechtigte (børne- og ungedelse) hier ausfüllen. Die Behörde prüft dann, ob Sie Anspruch auf eine Differenzzahlung bis zum höheren Satz für Kindergeldberechtigte haben.

The screenshot shows the borger.dk website interface. At the top, there is a navigation bar with the logo 'borger.dk' and three icons: 'Digital Post', 'Mit Overblik', and 'Menu'. Below the navigation bar is a breadcrumb trail: 'Forside > Økonomi, skat, SU > Kontante ydelser > Prisstigninger - økonomisk hjælp > Fødevarecheck'. The main heading is 'Fødevarecheck'. Below the heading is a short paragraph: 'Fødevarechecken er et skattefrit engangsbeløb, som automatisk blev udbetalt i maj og juni 2026. Se nedenfor om du er berettiget.' Below this is a section titled 'Vælg din situation' with a 'Nulstil alle' link. This section contains six buttons: 'Alle' (highlighted with a red box), 'Jeg modtager børne- og ungedelse', 'Jeg modtager offentlig forsørgelsesydelse', 'Jeg modtager uddannelsesstøtte eller er lærling', 'Jeg modtager folkepension', and 'Jeg ønsker ikke at modtage fødevarechecken'. To the right of this section is a 'Relaterede emner' section with a green header, containing a link for 'Indefrysning af energiudgifter' and a description: 'Engangsbeløb til modtagere af overførselsindkomst, der har forladt arbejdsmarkedet'.

2. Haben Sie Folkepension erhalten, wählen Sie „jeg modtager folkepension“:

borger.dk

Digital Post Mit Overblik Menu

Forside > Økonomi, skat, SU > Kontante ydelser > Prisstigninger - økonomisk hjælp > Fødevarecheck

Fødevarecheck

Fødevarechecken er et skattefrit engangsbeløb, som automatisk blev udbetalt i maj og juni 2026. Se nedenfor om du er berettiget.

Vælg din situation

Alle Jeg modtager børne- og ungedydelse Jeg modtager offentlig forsørgelsesydelse

Jeg modtager uddannelsesstøtte eller er lærling **Jeg modtager folkepension**

Jeg ønsker ikke at modtage fødevarechecken Hvis du vil vide mere

Nulstil alle

Relaterede emner

- Indefrysning af energiudgifter
- Engangsbeløb til modtagere af overførselsindkomst, der har forladt arbejdsmarkedet

3. Wenn Sie die für Sie passende Situation angeklickt haben, wird die Auswahl blau hinterlegt und Sie finden die für Sie relevanten Informationen direkt unter der Auswahlmöglichkeit.

ACHTUNG! Eine Mehrfachnennung ist möglich und kann dazu führen, dass Ihnen mehrere Antragsmöglichkeiten angezeigt werden. Werden mehrere Auswahlmöglichkeiten blau angezeigt, klicken Sie erneut auf die für Sie nichtzutreffende Situation, um diese wieder zu entfernen. Der Antrag sollte nur für eine der genannten Situationen gestellt werden – hier ein Beispiel, bei dem „Jeg modtager folkepension“ gewählt wurde, was nun blau hinterlegt ist und bei dem die Informationen für Personen, die eine Folkepension erhalten nun direkt darunter angezeigt werden:

Fødevarercheck

Fødevarerchecken er et skattefrit engangsbeløb, som automatisk blev udbetalt i maj og juni 2026. Se nedenfor om du er berettiget.

Vælg din situation Nulstil alle

Alle Jeg modtager børne- og ungeydelse Jeg modtager offentlig forsørgelsesydelse

Jeg modtager uddannelsesstøtte eller er lærling **Jeg modtager folkepension** ✕

Jeg ønsker ikke at modtage fødevarerchecken Hvis du vil vide mere

Jeg modtager folkepension

- + Har jeg ret til fødevarerchecken?
- + Hvor meget får jeg udbetalt og hvornår?
- + Jeg har ikke modtaget fødevarercheck til folkepensionister Selvbetjening →
- + Har du spørgsmål?

Relaterede emner

- Indefrysning af energiudgifter
- Engangsbeløb til modtagere af overførselsindkomst, der har forladt arbejdsmarkedet

Für Personen die eine Folkepension beziehen

1. Wenn Sie „jeg modtager folkepension“ ausgewählt haben, finden Sie eine Übersicht der relevanten Informationen für Sie. Unter anderem a) die Anspruchsbedingungen, b) wie viel Fødevarecheck Sie erhalten können und c) die Kontaktdaten von Udbetaling Danmark - Pension, welche Sie kontaktieren können, wenn Sie Fragen haben.

Um den Antrag in PDF-Format ohne MitID zu stellen, klicken Sie auf das kleine Kreuz neben „Jeg har ikke modtaget fødevarecheck til folkepensionister“. Wenn Sie direkt zum Onlineantrag mit MitID weitergehen wollen, klicken Sie einfach auf „Selvbetjening“ (in Grün unter dem Punkt „Jeg har ikke modtaget fødevarecheck til modtagere af uddannelsesstøtte og lærlinge“ – siehe unten):

Fødevarecheck

Fødevarechecken er et skattefrit engangsbeløb, som automatisk blev udbetalt i maj og juni 2026. Se nedenfor om du er berettiget.

Vælg din situation Nulstil alle

Alle Jeg modtager børne- og ungeydelse Jeg modtager offentlig forsørgelsesydelse
Jeg modtager uddannelsesstøtte eller er lærling **Jeg modtager folkepension** ✕
Jeg ønsker ikke at modtage fødevarechecken Hvis du vil vide mere

Jeg modtager folkepension

+ Har jeg ret til fødevarechecken? **a)**

+ Hvor meget får jeg udbetalt og hvornår? **b)**

+ **Jeg har ikke modtaget fødevarecheck til folkepensionister** Selvbetjening → **Klicken Sie auf das Kreuz - Hier geht es zum Antrag**

+ Har du spørgsmål? **c)**

Digitaler Antrag mit MitID

2. Wenn Sie den digitalen Antrag gewählt haben, kommen Sie auf folgende Seite. Hier werden die Bedingungen für den Antrag erklärt.

Sie müssen im November 2025 eine Folkepension bekommen haben und Ihr liquides Vermögen darf zum Stichtag 31. Dezember 2025 nicht mehr als 350.000 DKK betragen haben.

Klicken Sie auf „Start“, um den digitalen Antragsverlauf zu starten. Sie müssen sich dann mit MitID einloggen und können dann den Antrag ausfüllen:

selvbetjening

Søg fødevarecheck til folkepensionister (med MitID)

Her kan du søge om fødevarecheck til folkepensionister.

Du har ret til fødevarechecken, hvis du modtog folkepension for november 2025, og hvis din personlige likvide formue pr. 31. december 2025 ikke oversteg 350.000 kr.

Fristen for at søge er den 30. september 2026.

Start 

Hier geht es zum digitalen Antrag

Antrag in PDF-Format – ohne MitID

3. Sie erhalten nach dem Anklicken des Kreuzes folgende Ansicht. Hier finden Sie das Antragsformular als PDF-Datei in Dänisch. Wenn Sie den Antrag doch digital mit MitID stellen möchten, können Sie entweder oben rechts auf „Selvbetjening“ klicken oder unten auf den grünen Knopf auf dem ebenfalls „Selvbetjening“ steht:

— **Jeg har ikke modtaget fødevarecheck til folkepensionister**

Du kan søge om fødevarecheck til folkepensionister, hvis du ikke har modtaget fødevarechecken, men mener, at du er berettiget.

Du ansøger via selvbetjening

Hvis du ikke er digital, kan du bruge den fysiske blanket:

→ [Fysisk blanket: Søg om fødevarecheck til folkepensionister \(uden MitID\)](#) Dänischer Antrag als PDF-Datei

Fristen for at søge er den 30. september 2026.

[Selvbetjening →](#) Hier geht es zum digitalen Antrag

[Selvbetjening →](#) Hier geht es zum digitalen Antrag

4. Wenn Sie den Antrag nicht digital stellen möchten, klicken Sie auf das Formular in PDF-Version:

— **Jeg har ikke modtaget fødevarecheck til folkepensionister**

Selvbetjening →

Du kan søge om fødevarecheck til folkepensionister, hvis du ikke har modtaget fødevarechecken, men mener, at du er berettiget.

Du ansøger via selvbetjening

Hvis du ikke er digital, kan du bruge den fysiske blanket:

→ [Fysisk blanket: Søg om fødevarecheck til folkepensionister \(uden MitID\)](#)

Dänischer Antrag als PDF-Datei

Fristen for at søge er den 30. september 2026.

Selvbetjening →

5. Nachdem Sie das Antragsformular angeklickt haben, öffnet sich dieses und Sie können es wie folgt ausfüllen.

Udfyld og send blanketten via sikker mail til Foedevarecheck@atp.dk Postadresse: Udbetaling Danmark, Kongens Vænge 8, 3400 Hillerød.		Folkepension Søg om fødevarecheck til folkepensionister	
Dine oplysninger			
Navn	Vor- und Nachname	Dansk CPR-nummer	Ihre CPR-Nummer
Adresse	Ihre Adresse	Telefonnummer	Ihre Telefonnummer

Ansøgningsfristen er den 30. september 2026

Hvis du ønsker at søge om fødevarecheck, så skal vi have modtaget din ansøgning senest den 30. september 2026.

Du skal oplyse din samlede likvide formue pr. 31. december 2025 i skemaet nedenfor. Læs venligst vejledningen på næste side, inden du udfylder ansøgningsskemaet.

6. Im nächsten Feld werden Sie gebeten Ihr liquides Vermögen zum Stichtag 31. Dezember 2025 einzutragen:

Likvid formue i Danmark og i andre lande pr. 31. december 2025		Betrag am 31.12.2025	Währung (z.B. Kronen oder Euro)
		Beløb pr. 31. december 2025	Valuta:
Indestående i pengeinstitutter mv. (gæld kan ikke fratrækkes, se vejledningen på næste side)		Guthaben auf Bankkonten (Schulden können nicht abgezogen werden)	
Kursværdien af obligationer	Kurswerte von Anleihen		
Pantebreve i depot	Pfandbriefe in Depots		
Kursværdien af deponerede børsnoterede aktier	Kurswerte der hinterlegten börsnotierten Aktien		
Kursværdien af investeringsforeningsbeviser	Kurswerte von Investmentfondszertifikaten		

7. Im letzten Feld werden Sie gebeten mit Ihrer Unterschrift eine eidesstattliche Versicherung abzugeben, dass Ihre Angaben zu Ihrem liquiden Vermögen zum 31.12.2026 korrekt sind. Tragen Sie hier das Datum und Ihre Unterschrift ein.

Erklæring og underskrift

Jeg erklærer, at oplysningerne om min samlede likvide formue pr. 31. december 2025 er korrekte.	
Dato	Underskrift
<input type="text" value="Datum"/>	<input type="text" value="Underskrift"/>

Du hører fra os senest 2 måneder, efter vi har modtaget din ansøgning.

Einsendung des Antrags

Sie können nun den ausgefüllten Antrag und die erforderliche Dokumentation entweder per Sikkermail (sichere Mailadresse – sicheres senden ist nicht von einer normalen Mailadresse möglich) an:

Foedevarecheck@atp.dk

senden oder über das Kontaktformular (ohne MitID) an ATP, unter folgendem Link:

[Send besked til ATP Livslang Pension](#)

Eine Erklärung zur Nutzung des Kontaktformulars finden Sie unter „Anleitung zum Kontaktformular“.

oder per Briefpost an:

Udbetaling Danmark
Kongens Vænge 8
3400 Hillerød
Danmark

Bitte beachten Sie, dass **die Frist für den Antrag der 30. September 2026** ist. Anträge, die erst nach diesem Datum eingehen, werden nicht mehr bearbeitet. Da die Postlaufzeiten von Deutschland nach Dänemark teilweise sehr lang sein können (teilweise bis zu mehreren Wochen), sollten Sie den Antrag rechtzeitig per Post senden, wenn Sie diesen nicht per Mail schicken können bzw. möchten, um zu vermeiden, dass dieser zu spät bei Udbetaling Danmark eingeht.

Nach Bearbeitung des Antrags erhalten Sie einen Bescheid von Udbetaling Danmark. Die **Sachbearbeitungszeit beträgt 2 Monate**, nach Eingang des Antrags bei Udbetaling Danmark. Haben Sie ein Nemkonto, wird der Fødevarercheck auf dieses ausgezahlt.